

JURNAL PENJAGA

Program Studi Pendidikan Jasmani

STKIP PGRI TRENGGALEK

<https://jurnal.stkippgritrenggalek.ac.id/index.php/penjaga>



KATA PENGANTAR

Rasa syukur kami ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Tanpa kehendak dan ridhonya, tim redaksi mungkin tidak dapat mempublikasikan Jurnal PEJAGA: Pendidikan Jasmani dan Olahraga Volume 3 Nomor 2 edisi Juli 2023 secara online. Jurnal ini adalah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian di bidang olahraga, khususnya olahraga pendidikan, olahraga prestasi, olahraga rekreasi, dan olahraga tradisional. Jurnal PENJAGA: Pendidikan Jasmani dan Olahraga diharapkan secara aktif dan terus menerus menyebarkan hasil penelitian terbaik. Edisi ini diterbitkan 6 artikel. Semua artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan oleh reviewer / mitra bestari. Kami ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kami kepada para penulis dan pengulas. Edisi ini dilengkapi dengan indeks yang dimuat setelah halaman pengantar untuk membantu pembaca menemukan halaman atau lokasi. Semoga Jurnal PENJAGA: Pendidikan Jasmani dan Olahraga dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para Dosen, Guru, Peneliti, Mahasiswa, dan Praktisi.

Trenggalek, 31 Juli 2023
For the Chief



Henri Gunawan Pratama, M.Pd



"MAJU BERSAMA SAMA PRODI PENJAS"
JURNAL BERSAMA SAMA PRODI PENJAS



JURNAL PENJAGA

Program Studi Pendidikan Jasmani

STKIP PGRI TRENGGALEK

<https://jurnal.stkippgritrenggalek.ac.id/index.php/penjaga>



DEWAN REDAKSI

Editor in Chief

Henri Gunawan Pratama, M.Pd (STKIP PGRI Trenggalek)

Peer Reviewer

Danang Ari Santoso, M.Pd. (Universitas PGRI Banyuwangi)

Taufik Rahman, M.Pd (STKIP PGRI Sumenep)

Arya T Candra, M.Pd (Universitas PGRI Banyuwangi)

Baskoro Nugroho Putro, M.Pd (UNS Sebelas Maret)

Moh. Hanafi, S.Pd, M.Pd (UNIPA Surabaya)

Editorial Board

Khamim Hariyadi, M.Pd (STKIP PGRI Trenggalek)

Muhammad Soleh fudin , M.Pd (STKIP PGRI Trenggalek)

Vega Mareta Scesiariya, M.Pd (STKIP PGRI Trenggalek)

Drs.Sugeng Sulendro, M.M (STKIP PGRI Trenggalek)

ALAMAT REDAKSI

Kantor Prodi Pendidikan Jasmani
STKIP PGRI TRENGGALEK
Jl. Supriyadi no 22 Trenggalek

Website:

<https://jurnal.stkippgritrenggalek.ac.id/index.php/penjaga>

Email:

penjaga@stkippgritrenggalek.ac.id



JURNAL PENJAGA

Program Studi Pendidikan Jasmani

STKIP PGRI TRENGGALEK

<https://jurnal.stkippgritrenggalek.ac.id/index.php/penjaga>



DAFTAR ISI

Pengembangan Video Tutorial Man To Man Defense Untuk Pelatih Bola Basket Di Kecamatan Trenggalek Tri Setio Budi, Muhammad Soleh Fudin	18-22
Pengaruh Latihan Bermain Crossover Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Di SSB Watu Kandang Trenggalek Kelompok Usia 9-12 Tahun Mochamad Sodik Fauzi	23-27
Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Keterampilan Dribbling Pemain SSB Yupiter Putra Usia 8-12 Tahun Gevin Syahraya	28-32
Efektivitas Model Pembelajaran Langsung, Kooperatif Tipe TGT Dan Media Audio Visual Terhadap Hasil Keterampilan Tendangan Lurus Pada Mata Kuliah Pencak Silat Winda Nuraisyah, Ainur Rasyid, Feri Weldani, Dyas Andry Prasetyo, Noer Wachid Riqzal Firdauz	33-43
Menjaga Indek Massa Tubuh Dengan Latihan <i>Freeletic</i> Suharti, Harwanto	44-48
Analisis Pengetahuan Atlet Terhadap Penanganan Pertama Cedera Ankle Pada UKM Hockey Dengan Metode RICE Di Universitas Negeri Surabaya Aulia Nur Aprianti, Lukas Susanto ,Ghon Lisdiantoro	49-56



"MAJU BERSAMA SAMA PRODI PENJAS"

